

# MOBILITY



ACTIU

# MOBILITY

Height adjustable DESK

# Contents:

- 01. Health**
- 02. Productivity**
- 03. Wellness**
- 04. Efficiency**

**“Mobility offers a wide range of model and different levels, which can be combined together so that the set-up possibilities are endless. Individual or twin desk configurations with a choice of cable trays and dividing screens. A desking system that allows for both individual and collective work”.**



ITEM DESIGNWORKS  
*Javier Cuñado*

“Mobility ofrece un amplio abanico de niveles y modelos, totalmente combinables entre sí, de tal forma que las posibilidades configurativas son enormes. Mesas simples, dobles, crecimientos longitudinales concatenados y un espacio común en el que compartir elementos como canales de electrificación o paneles separadores. Un sistema de mesas que permite tanto el trabajo individual como el colectivo”.

“Le fait de passer trop d’heures assis amène des conséquences nombreuses et variées : douleurs musculaires, hernies, mauvaise circulation, risque d’affections graves, notamment obésité, diabète ou problèmes cardiaques. C’est pour éviter ce type de problèmes qu’est née la famille Mobility, le programme de tables réglables d’Actiu qui favorisent le travail debout en complément du travail assis”.

“Die Folgen von zu viel sitzender Tätigkeit sind vielfältig: Muskelschmerzen, Leistenbrüche, schlechte Durchblutung, Risiko für Krankheiten wie Übergewicht, Diabetes oder Herzprobleme u.a. Um diese Probleme zu vermeiden, wurde die Mobility-Familie ins Leben gerufen, Actiu’s Palette an anhebbaren Tischen, die das Arbeiten sowohl im Stehen als auch im Sitzen fördern”.

**Sitting for extended periods of time has many different consequences including muscle pain, hernias, poor circulation and risk of illnesses such as obesity, diabetes or heart problems. The Mobility family was created to prevent these health problems, with this programme of height adjustable desks by Actiu that promotes working sitting down or standing up.**

**Las consecuencias de pasar demasiado tiempo sentado son muchas y variadas: dolores musculares, hernias, mala circulación, riesgo de padecer enfermedades como obesidad, diabetes o problemas cardíacos, entre otros. Para evitar estos problemas nace la familia Mobility, el programa de mesas elevables de Actiu que promueven el trabajo de pie además de sentado.**

**Nombreuses sont les conséquences dues au fait de rester assis pendant de longues heures: douleurs musculaires, hernies, mauvaise circulation, risques de maladies telles que l'obésité, le diabète ou les problèmes cardiaques, entre autres. Afin de pallier à ce genre de problèmes, voici la famille Mobility, le programme de tables réglables en hauteur mis au point par Actiu, qui permet de travailler aussi bien assis que debout.**

**Der Mensch hat das natürliche Bedürfnis, sich und seine Wirbelsäule zu bewegen. Langes Sitzen hat viele unterschiedliche Folgen, dazu gehören z. B. Muskelschmerzen, Bandscheibenprobleme, eine schlechte Durchblutung sowie ein erhöhtes Risiko, Krankheiten wie Fettleibigkeit, Diabetes oder Herzprobleme zu entwickeln. Um diese negativen Auswirkungen zu vermeiden, wurde die Produktfamilie Mobility entwickelt. Es handelt sich hier um ein verstellbares Tischsystem von Actiu, das die Arbeit im Sitzen und Stehen fördert, um so aus der Haltungsmonotonie auszubrechen und unser tägliches Wohlbefinden zu steigern.**



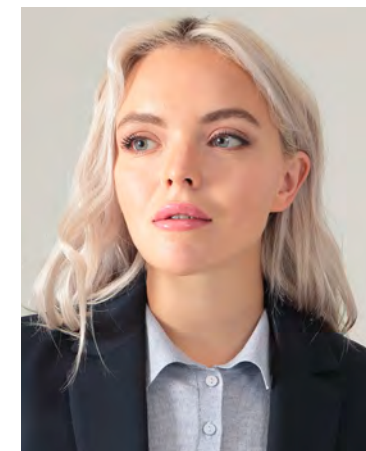
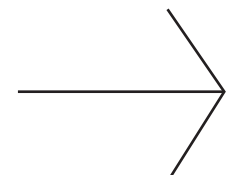


**Design, ergonomics, customisation and functionality working to help creativity, concentration, socialisation, motivation and, in particular, people's productivity and well-being.**

**Diseño, ergonomía, personalización y funcionalidad al servicio de la creatividad, la concentración, la socialización, la motivación y, sobre todo, del bienestar y la productividad de las personas.**

**Design, ergonomie, personnalisation et fonctionnalité au service de la créativité, la concentration, la socialisation, la motivation, et par-dessus tout, du bien-être et de la productivité des personnes.**

**Design, Ergonomie, Personalisierung und Funktionalität im Dienste der Kreativität, Konzentration, Sozialisierung, Motivation und vor allem des Wohlbefindens und der Produktivität des Menschen.**



**01 Actiu believes that the way to fight sedentarism is to stand up**

En Actiu pensamos que contra el sedentarismo hay que ponerse en pie

Chez Actiu, nous pensons que nous devons nous tenir debout afin d'éviter la sédentarité

Wir von Actiu glauben, dass wir uns gegen diese sitzende Lebensweise erheben müssen





Mobility Step is a robust range offering maximum stability yet with lightweight aesthetics. Designed to be used in office spaces, it is a cost-effective solution for incorporating height-adjustable desks into spaces that seek to become more versatile as well as safeguarding well-being and boosting productivity.

Mobility Step es nuestro programa de mesas elevables para ofrecer una solución al sedentarismo y los problemas de salud derivados de éste en los espacios de trabajo. Dolores musculares, hernias, mala circulación o problemas cardiovasculares constituyen una amenaza para el bienestar de las personas a la que se puede hacer frente desde el mobiliario.

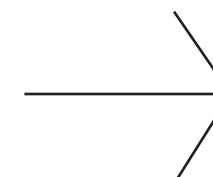
Mobility Step est notre programme de tables réglables en hauteur qui permet d'offrir une solution contre la sédentarité et les problèmes de santé qui en découlent dans les espaces de travail. Douleurs musculaires, hernies, mauvaise circulation ou problèmes cardiovasculaires font partie des menaces pouvant s'abattre sur le bien-être des personnes. À présent, il est possible d'y faire face grâce au mobilier.

Mobility Step ist unser Sortiment an Hubtischen, die eine Lösung für die sitzende Lebensweise und die damit verbundenen Gesundheitsprobleme am Arbeitsplatz bieten. Muskelschmerzen, Leistenbrüche, Durchblutungsstörungen oder Herz-Kreislaufprobleme stellen eine Bedrohung für das Wohlbefinden der Menschen dar, die durch das Mobiliar bewältigt werden kann.









# 02 Spaces that seek to become more versatile and productive

Espacios que buscan tanto ganar en polivalencia como en productividad

Des espaces ayant pour objectif de gagner en polyvalence et en productivité

Räume, die sowohl von Vielseitigkeit als auch von Produktivität profitieren wollen



Mobility Step is a robust range offering maximum stability yet with lightweight aesthetics. Designed to be used in office spaces, it is a cost-effective solution for incorporating height-adjustable desks into spaces that seek to become more versatile as well as safeguarding well-being and boosting productivity.

Mobility Step es un programa robusto, de máxima estabilidad pero de estética ligera. Orientada a espacios operativos, se trata de una solución competitiva para incorporar mesas elevables a espacios que buscan tanto ganar en polivalencia como en bienestar y productividad.



Mobility Step est un programme robuste d'une stabilité maximale, mais doté d'une esthétique légère. Destinée aux espaces de travail, cette solution compétitive comporte des tables réglables en hauteur pour équiper des espaces qui ont pour objectif de gagner en polyvalence, en bien-être et en productivité.

Mobility Step ist ein robustes Programm mit maximaler Stabilität bei gleichzeitig leichter Ästhetik. Entwickelt für den Einsatz in Betriebsräumen, ist es eine wettbewerbsfähige Lösung für die Integration von Hubtischen in Räumlichkeiten, die sowohl von Vielseitigkeit als auch von Wohlbefinden und Produktivität profitieren wollen.

TAKE THE WELL-BEING  
AND PRODUCTIVITY OF  
YOUR COMPANY TO THE  
NEXT LEVEL



## A range for Cool Working spaces

Cool Working is our own dynamic accompaniment process, which allows us to understand our customer's needs from the perspective of the user experience, providing innovative and sustainable solutions resulting in workspaces that are in line with their corporate strategy.

Cool Working es un proceso propio de acompañamiento dinámico, que nos permite entender las necesidades de nuestros clientes desde la perspectiva de la experiencia del usuario, aportando soluciones innovadoras y sostenibles para crear espacios de trabajo que den respuesta a su estrategia corporativa.

*Cool*  
**WORKING**  
by ACTIU



Cool Working est un processus d'accompagnement dynamique proposé par Actiu. Il nous permet de comprendre les besoins de nos clients en nous basant sur la perspective de l'expérience utilisateur, et en apportant des solutions innovantes et durables, afin de créer des espaces de travail qui répondent à la stratégie d'entreprise.

Cool Working ist ein eigener dynamischer Begleitprozess, der es ermöglicht, die Bedürfnisse unserer Kunden aus der Perspektive des Nutzererlebnisses zu verstehen und innovative und nachhaltige Lösungen zur Schaffung von Arbeitsräumen anzubieten, die der Unternehmensstrategie entsprechen.



# 03 Improves the working life of professionals in all disciplines

Mejora la vida de laboral de los profesionales de todas las disciplinas

L'amélioration de la qualité de vie au travail des professionnels issus de toutes les disciplines

Verbessert das Arbeitsleben von Fachleuten in allen Disziplinen





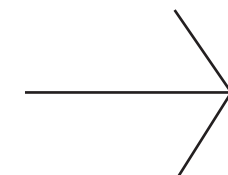


Mobility Step improves the working life of professionals in all disciplines. Designers, architects, creative types and lawyers benefit from a healthier working style by alternating between working standing up and sitting down to create new work dynamics.

Mobility Step mejora la vida laboral de los profesionales de todas las disciplinas. Diseñadores, arquitectos, creativos o abogados, se benefician de un estilo de trabajo más saludable alternando lapsos de tiempo sentados con otros de pie para crear nuevas dinámicas laborales.

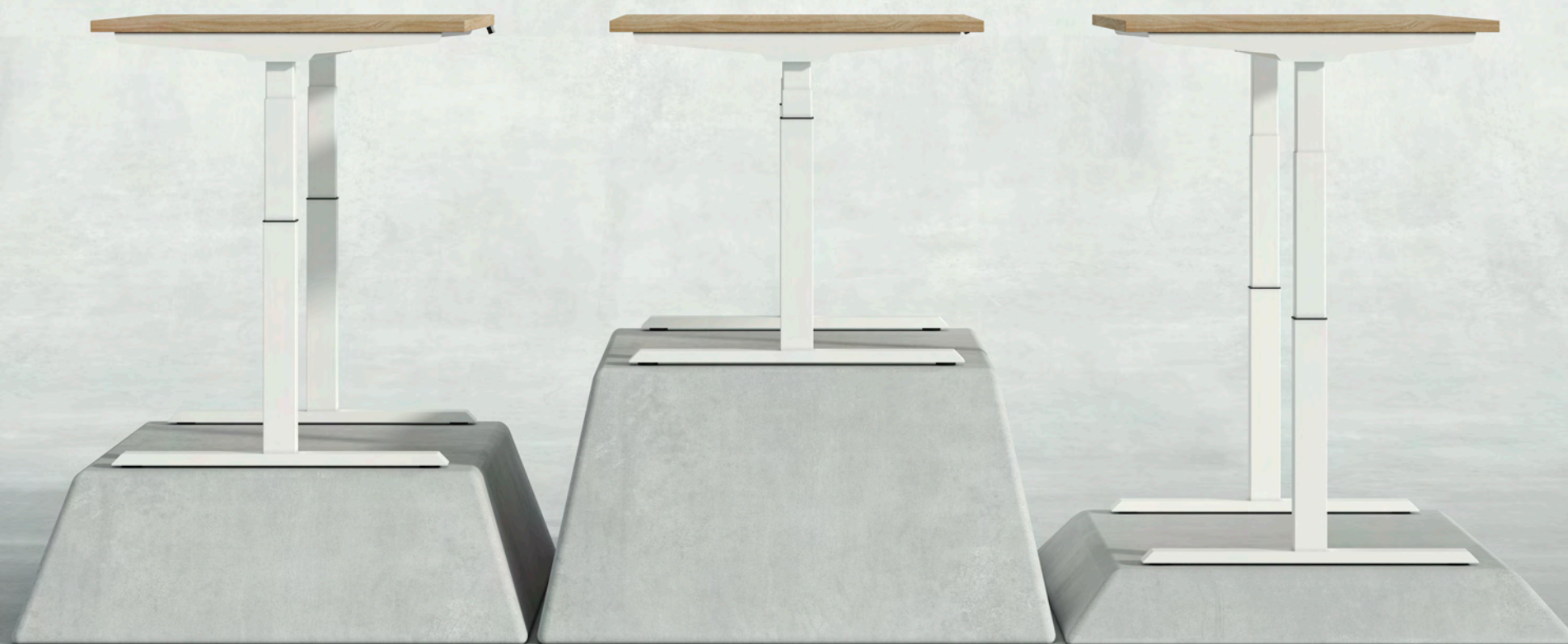
Mobility Step améliore la qualité de vie au travail des professionnels issus de toutes les disciplines. Designers, architectes, créateurs ou avocats, tous profitent d'un mode de travail plus sain, qui alterne temps de travail assis et temps de travail debout, afin de créer de nouvelles dynamiques professionnelles.

Mobility Step verbessert das Arbeitsleben von Fachleuten aller Disziplinen. Designer, Architekten, Kreativschaffende oder Juristen profitieren von einem gesünderen Arbeitsstil, indem sie abwechselnd im Sitzen und im Stehen arbeiten, um eine neue Arbeitsdynamik zu schaffen.





WE WORK SO THAT  
EVERYONE CAN ENJOY  
THE SAME WELL-BEING



The paradigm shift in the workplace and the emergence of nomadic workers call for greater flexibility in the office. In this regard, Mobility Step is the perfect solution for Hot Desking and optimising office space and costs. With Mobility Step, in coworking and corporate offices alike, each workplace can be adapted to the user's needs at any given moment..

El cambio de paradigma laboral y la aparición de trabajadores nómadas exigen una mayor flexibilidad en la oficina. Mobility Step se presenta en este sentido como una solución ideal para permitir la práctica del HotDesking y optimizar el espacio y los costes de la oficina. Tanto en coworkings como en oficinas corporativas, con Mobility Step cada puesto de trabajo puede adaptarse a las necesidades de la persona que lo ocupa en cada momento.

## Improve the possibilities of your space



Le changement de concept de travail et l'apparition de travailleurs nomades exigent plus de souplesse au bureau. Dans cette optique, Mobility Step se présente comme une solution idéale qui permet la pratique du Hot Desking, ainsi que l'optimisation de l'espace et des coûts liés au bureau. Dans le coworking comme dans les bureaux d'entreprise, avec Mobility Step, chaque poste de travail peut s'adapter en permanence aux besoins de la personne qui l'occupe.

Der Wandel des Arbeitsparadigmas und das Aufkommen nomadisierender Arbeitnehmer erfordern eine größere Flexibilität im Büro. In diesem Sinne wird Mobility Step als eine ideale Lösung vorgestellt, um die Praxis des Hot Desking zu ermöglichen und Büroflächen und Kosten zu optimieren. Sowohl in Coworkings als auch in Firmenbüros kann mit Mobility Step jeder Arbeitsplatz jederzeit an die Bedürfnisse der Person angepasst werden, die ihn besetzt.

**04** A quick meeting can get any project off the ground

Una reunión rápida puede conseguir que cualquier proyecto eche a andar

Une réunion brève peut réussir à faire marcher n'importe quel projet

Eine zügige Arbeitssitzung kann jedes Projekt auf den Weg bringen





$\Omega : x^2 + y^2 + z^2 \leq 1$

$\sqrt{x^2 + y^2 + (z-2)^2} = z$

$\int_0^\pi \int_0^{2\cos\theta} \int_0^{2\cos\theta} \sqrt{x^2 + y^2 + z^2} \, dx \, dy \, dz$

$\int_0^\pi \int_0^{2\cos\theta} \frac{1}{\pi} \sin\varphi \, d\varphi \int_0^{2\cos\theta} \frac{1}{\sqrt{x^2 + y^2 + z^2}} \, dz$

$\int_0^\pi \int_0^{2\cos\theta} \frac{1}{\pi} \sin\varphi \, d\varphi \int_0^{2\cos\theta} \frac{1}{\sqrt{z^2 - 4z\cos\theta + 4}} \, dz$

$\int_0^\pi \int_0^{2\cos\theta} \frac{1}{\pi} \sin\varphi \, d\varphi \int_0^{2\cos\theta} \frac{1}{\sqrt{z^2 - 4z\cos\theta + 4}} \, dz$

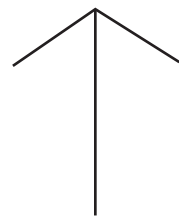
$0 \leq \varphi \leq \pi$   
 $0 \leq \theta \leq 2\pi$   
 $0 \leq z \leq 1$

$z = 2\cos\theta$   
 $x \, dy \, dz$



Meetings that drag on forever are one of the main causes of inefficiency in organisations. Hence, the increasing popularity of scrum meetings. Their aim is to evaluate projects and share information. Mobility Step has meeting tables capable of providing spaces for these meetings to be held while standing up, thereby leading to greater agility by facilitating decision making or preventing each team member from elaborating more than is strictly necessary.

Las reuniones que se alargan eternamente son una de las principales causas de ineficiencia en las organizaciones. De ahí que las scrum meetings sean tendencia. Su objetivo es evaluar proyectos y compartir información. Mobility Step dispone de mesas de reunión capaces de habilitar espacios para hacer que estos encuentros se produzcan de pie, con lo que se consigue una mayor agilidad al incrementar la toma de decisiones o evitar que cada miembro del equipo se extienda más de lo necesario.



Les réunions qui s'allongent indéfiniment constituent l'une des causes principales de l'inefficacité dans les entreprises. C'est ce qui explique pourquoi les scrum meetings sont tendance. Leur objectif est d'évaluer des projets et de partager les informations. Mobility Step dispose de tables de réunion permettant d'équiper des espaces pour qu'ils accueillent ces rencontres debout. Cette méthode donne davantage d'agilité, car elle augmente la prise de décisions, tout en évitant que chaque membre de l'équipe s'étende plus que nécessaire.

Ewig lange Sitzungen sind eine der Hauptursachen für Ineffizienz in der Organisation. Daher sind Scrum-Meetings ein Trend. Ihr Ziel ist es, Projekte zu evaluieren und Informationen auszutauschen. Mobility Step verfügt über Besprechungstische, an denen diese Besprechungen im Stehen stattfinden können, wodurch eine größere Beweglichkeit erreicht wird, indem die Entscheidungsfindung verbessert wird oder indem verhindert wird, dass sich jedes Teammitglied länger als nötig ausschweift.







## TECHNICAL FEATURES

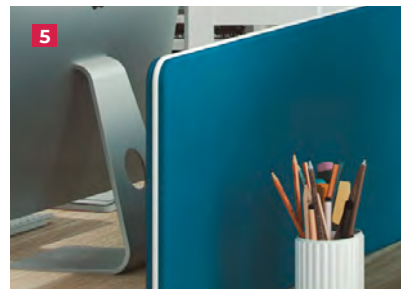
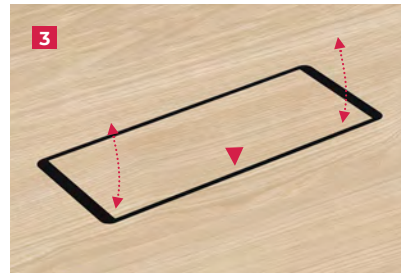
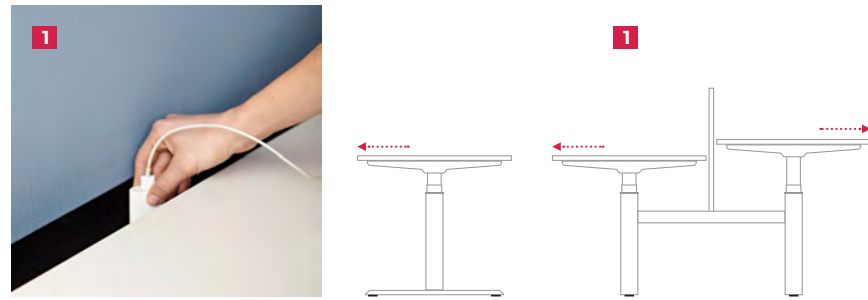
Información técnica

This programme of height adjustable desks is the result of intensive research on occupational health and the needs of the user in order to improve their well-being. A flexible, versatile and responsive product designed by ITEMDesignworks and Actiu's R&D team.

Este programa de mesas elevables es el resultado de una intensa investigación sobre la salud laboral y las necesidades de los usuarios para mejorar su bienestar. Un producto flexible, versátil y receptivo diseñado por ITEMDesignworks y el equipo de I+D+i de Actiu.

Ce programme de tables réglables en hauteur, représente l'aboutissement d'une intense recherche sur la santé au travail et sur les besoins des utilisateurs afin d'améliorer leur bien-être. Un produit flexible, polyvalent et réceptif, conçu par ITEMDesignworks et l'équipe de R+D+I d'Actiu.

Dieses höhenverstellbare Tischsystem ist das Ergebnis intensiver Nachforschungen über die Gesundheit am Arbeitsplatz und die Bedürfnisse der Benutzer, um ihr Wohlbefinden zu verbessern. Ein flexibles, nützliches und ergonomisches Produkt, das von ITEMDesignworks und Actius F+E+I-Team entworfen wurde.



**1 Sliding desk top (Optional) / Desplazamiento de tablero (Opcional)**

**2 Steel or melamine modesty panels / Faldón de chapa o melamina**

**3 Flip up cable access / Acceso de Cableado**

**4 Cable trays / Canales electrificación**

**5 Upholstered and acoustic desktop screens / Divisoria Tapizada y Foamizada**

**6 CPU holders / Sportes CPU**

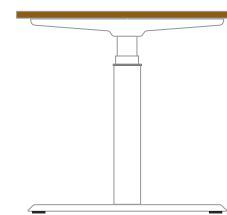
**7 UP & DOWN control or Control with digital programmable module**

Mando de control. UP & DOWN o PROGRAMABLE

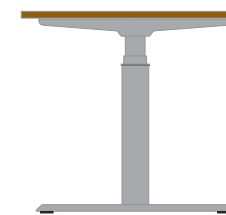
**8 Hand crank elevation / Manivela de elevación**

## FRAME FINISH OPTIONS

Acabados de estructura



WHITE - BLANCO



SILVER - ALUMINIZADO

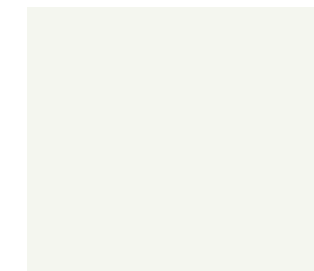


BLACK - NEGRO

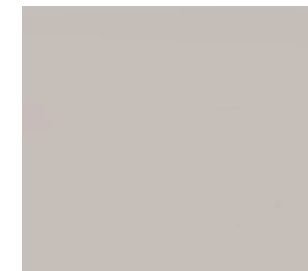
## SURFACE FINISH OPTIONS

Acabados de superficies

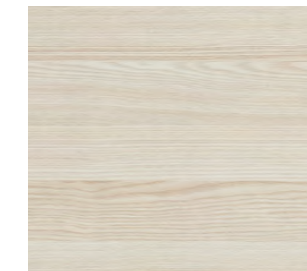
### MELAMINA - MELAMINE



WHITE - BLANCO



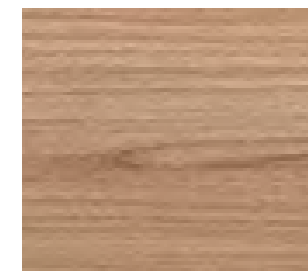
COCO GREY - GRIS COCO



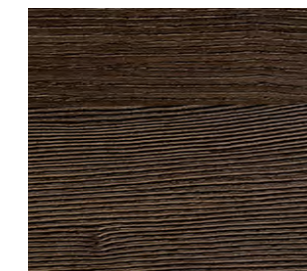
LIME OAK - ACACIA



LIGHT OAK - ROBLE



CHESTNUT - CASTAÑO



DARK OAK - FRESNO

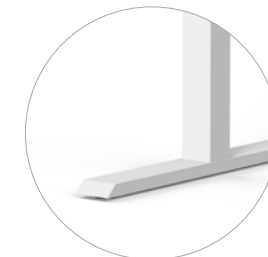


BLACK - NEGRO

## LEGS

Tipos de Apoyo

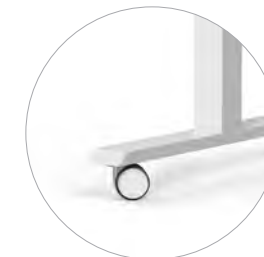
CANTILEVER - PATÍN



WITH LEVELER - CON NIVELACIÓN



WITH WHEELS - CON RUEDAS

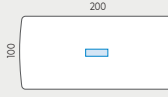


## MOBILITY

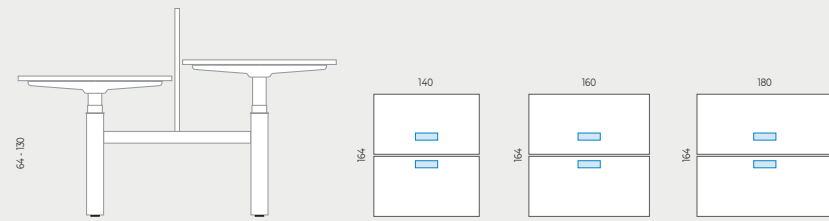
### Rectangular Desks 80 cm / Mesas rectas 80 cm



### Meeting Desks 100 cm / Mesas reunión 100 cm



### Rectangular Desks - 164 cm / Mesas Dobles - 164 cm



## WE DO PROJECTS

### Hackable workstation 120-160 cm (Special project) / Mesa extensible 120-160 cm (Proyecto especial)



The extendable table allows the size to be transformed (from 120 cm to 160 cm) without having to take anything apart or uninstall the connections.

La mesa extensible permite la transformación de dimensiones (de 120 a 160cm) sin desmontaje de elementos ni desinstalar las conexiones realizadas.

La table extensible permet la transformation des dimensions (de 120 à 160 cm) sans besoin de démonter les éléments, ni de désinstaller les connexions effectuées.

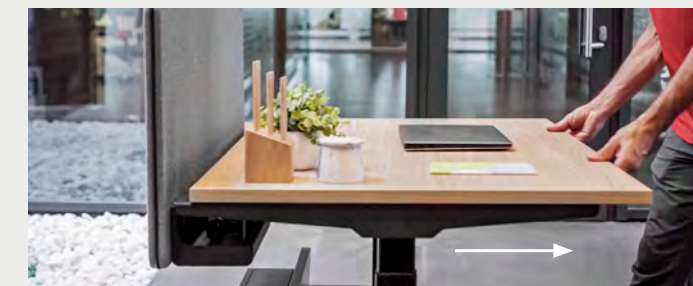
Der ausziehbare Tisch ermöglicht die Maße von 120 auf 160 cm zu vergrößern, ohne Umbau von Elementen oder Demontage.



SUPERFICIE DE 120x80 cm (Extensión sobremesa integrada en la estructura)  
SUPERFICIE DE 120x80 cm (Extensión sobremesa integrada en la estructura)



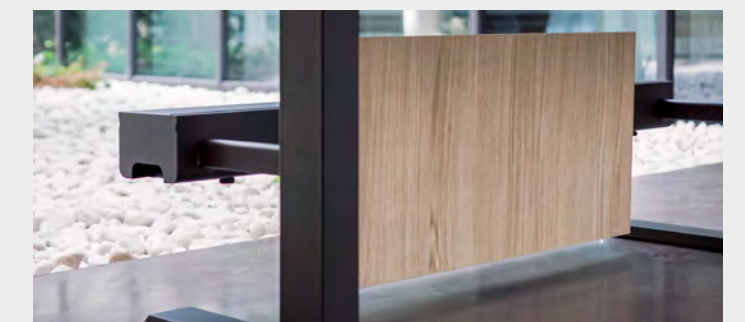
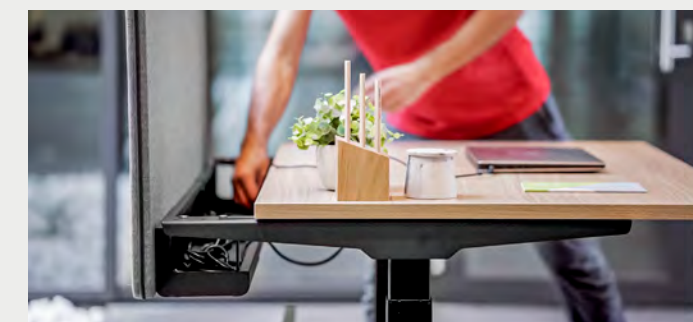
SUPERFICIE DE 160x80 cm (con extensión sobremesa +40 cm)  
SUPERFICIE DE 160x80 cm (con extensión sobremesa +40 cm)



SUPERFICIE DESPLAZABLE Y ACCESO A CANAL EXTENSIBLE  
SUPERFICIE DESPLAZABLE Y ACCESO A CANAL EXTENSIBLE



DIVISORIA FONOABSORVENTE Y CANAL CABLEADO GENERAL  
DIVISORIA FONOABSORVENTE Y CANAL CABLEADO GENERAL





## ACTIU TECHNOLOGY PARK

### DESIGN & ARCHITECTURE

Space management and design  
Products. Own patents  
Communication

### SUSTAINABILITY

Sustainable production  
Product. Eco-design  
Services, efficient logistics system  
Actiu Technology Park, certified LEED®  
Platinum

### MANUFACTURER

We are manufacturers  
Domain raw materials and processes  
Technology and Innovation  
Standardized and specific solutions

### GLOBAL COVERAGE

Presence in more than 90 countries  
Global equipment solutions. Corporate, Health,  
Education, Contract, Transport.

### CERTIFICATES AND REFERENCES

ACTIU products fulfill all demands about management, quality and sustainability to provide extra value to the projects using recycled materials to get the recyclable final product.



Actiu, the first industrial company in the world to obtain the **WELL v2 and LEED Platinum Certification**



### ACTIU: 50 YEARS DESIGNING PUBLIC SPACES AND WORKSPACES.

Actiu is an industrial company working within the installation sector and specialising in the manufacture of furniture. Actiu's flexibility and productive capacity enable the company to carry out comprehensive equipment projects worldwide, providing solutions that favour the wellbeing of people.

### ACTIU, 50 AÑOS DISEÑANDO ESPACIOS PÚBLICOS Y DE TRABAJO.

Actiu es una empresa con una trayectoria industrial en el sector de la instalación, especializada en la creación de mobiliario, cuya flexibilidad y capacidad productiva permite desarrollar proyectos de equipamiento global a nivel internacional aportando soluciones que ofrezcan el bienestar de las personas.

### ACTIU, 50 ANS DISENANTO ESPACIOS PÚBLICOS Y DE TRABAJO.

Actiu est une entreprise dotée d'un parcours à caractère industriel dans le secteur de l'installation, qui se spécialise dans la création de mobilier, et dont la flexibilité et la capacité de production permettent de développer des projets d'équipement global à un niveau international, tout en apportant des solutions qui puissent offrir du bien-être aux personnes.

### ACTIU, 50 JAHRE DESIGN UND PRODUKTION VON MÖBELN FÜR ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN UND ARBEITSRÄUME.

Unsere ständige Forschung, Weiterentwicklung, Flexibilität und Erfahrung ermöglichen es uns, Projekte im privaten und öffentlichen Bereich der verschiedensten Sektoren auf nationaler und internationaler Ebene durchzuführen. Stillstand ist uns fremd. Uns treibt das Bedürfnis an, näher an den Menschen zu sein und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln, die den Endnutzern Wohlgefühl bieten.

ACTIU reserves the right to carry out technical, dimensional and finishing modifications that it considers appropriate with respect to the information detailed in this document, so please check before confirming your orders.

ACTIU se reserva el derecho de llevar a cabo las modificaciones técnicas, dimensionales y de acabados que estime conveniente respecto a la información detallada en este documento, por el que se ruega verificación antes de confirmar sus pedidos.

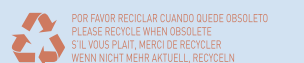
We dream to go beyond our own immediate reality. We design to mature our desires. We walk because only our initiative changes the world and breaks new ground. We move ourselves by being ourselves without the fear of underperforming against our own expectations and goals.

**D. Vicente Berbegal Pérez**

President and Founder of the Actiu Group.



ACTIU, National Design Award 2017  
ACTIU, Premio Nacional de Diseño 2017





[www.actiu.com](http://www.actiu.com)